

# UNIwersytet Rolniczy im. HUGONA KOŁŁATAJA W KRAKOWIE

## SYLABUS MODUŁU – PRZEDMIOTU

### Moduł zajęć:

#### WYCHOWANIE FIZYCZNE

Wymiar ECTS	0
Status modułu	Obowiązkowy
Forma zaliczenia końcowego	zaliczenie bez oceny
Wymagania wstępne	Brak przeciwwskazań do uprawiania sportu

### Kierunek studiów:

Profil kształcenia	Ogólnoakademicki
Kod formy studiów i poziomu kształcenia	SJ
Semestr studiów	1 / 2
Język kształcenia	Polski

### Prowadzący moduł zajęć:

Nazwa wydziału prowadzącego kierunek	Wszystkie Wydziały Uniwersytetu Rolniczego
Nazwa jednostki prowadzącej moduł	Studium WF
Koordynator modułu	Mgr Janusz Zachara ( <a href="mailto:swf@ur.krakow.pl">swf@ur.krakow.pl</a> )

### Efekty kształcenia:

Symbol efektu	Opis efektu kształcenia	Odniesienie do efektu kierunkowego	Symbol obszaru *
<i>WIEDZA – absolwent zna i rozumie:</i>			
<i>UMIEJĘTNOŚCI – absolwent potrafi:</i>			
WF_U01	Bezpiecznie korzystać z urządzeń i przyrządów związanych z uprawianiem różnych dyscyplin sportowych		
WF_U02	Zastosować specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej ( rekreacyjnych i sportowych). Potrafi dobrać poziom wysiłku w celu podniesienia swojej sprawności psychofizycznej oraz kontrolować jej poziom wykonując podstawowe testy i sprawdziany		

**KOMPETENCJE SPOŁECZNE – absolwent jest gotów do:**

WF_K01	<i>dbałości o zdrowie własne i sprawność fizyczną oraz kształtowania postaw sprzyjających aktywności fizycznej</i>		
WF_K02	<i>Efektywnej współpracy w zespole/ pełniąc w nim różne role/ Postępowania zgodnie z przepisami gier i dyscyplin oraz zasadami fair play</i>		

**Treści kształcenia:**

*Ćwiczenia* 60 godz.

<i>Tematyka zajęć</i>	<i>Nauka umiejętności bezpiecznego korzystania z urządzeń i przyrządów związanych z uprawianiem różnych dyscyplin sportowych i rekreacyjnych</i>
	<i>Nauka umiejętności technicznych i taktycznych z wybranych dyscyplin sportowych i ich umiejętne zastosowanie w grze</i>
	<i>Zapoznanie z różnymi formami aktywności fizycznej i kształtowanie prozdrowotnego stylu życia</i>
	<i>Kształtowanie sprawności ogólnej i specjalnej. Umiejętność oceny sprawności fizycznej na podstawie wybranych testów</i>
	<i>Kształtowanie umiejętności współpracy w zespole i pełnienia w nim różnych funkcji / zawodnik, kapitan, sędzia /</i>

<i>Realizowane efekty kształcenia</i>	WF_U01, WF_U02, WF_K01, WF_K02
<i>Sposoby weryfikacji oraz zasady i kryteria oceny</i>	Zaliczenie bez oceny na podstawie aktywnego uczestnictwa w zajęciach

**Literatura:**

<i>Podstawowa</i>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Talaga Jerzy „Trening piłki nożnej” wyd. Sport i turystyka. Warszawa 1989</i></li> <li>2. <i>L. Łatyszkiewicz, M. Worobjew, M. Zaurbek M. Chromajew: Piłka ręczna, koszykówka, piłka siatkowa. Warszawa 1999</i></li> <li>3. <i>S. Socha (red.): Lekkoatletyka. Technika, metodyka nauczania, podstawy treningu. RCMSzKFiS, Warszawa 1997</i></li> </ol>
<i>Uzupełniająca</i>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Bisaga, J, Chojnacki. K. Narciarstwo zjazdowe. COS, Warszawa, 1997</i></li> <li>2. <i>Frederic Delavier – Atlas treningu siłowego</i></li> <li>3. <i>D.Olex-Zarychta, Fitness, Katowice 2005</i></li> </ol>

**Struktura efektów kształcenia:**

*Obszar kształcenia: nauki rolnicze, leśne i weterynaryjne*

**Struktura aktywności studenta:**

*zajęcia realizowane z bezpośrednim udziałem prowadzącego*      60      godz.      0      ECTS\*\*

w tym:	Wykłady	0	godz.		
	ćwiczenia i seminaria	60	godz.		
	Konsultacje	0	godz.		
	udział w badaniach	0	godz.		
	obowiązkowe praktyki i staże	0	godz.		
	udział w egzaminie i zaliczeniu	0	godz.		
<i>praca własna</i>		0	godz.	0	ECTS**

) \* Obszary kształcenia w zakresie nauk: H – humanistycznych; S – społecznych; P – przyrodniczych; T – technicznych; M – medycznych, o zdrowiu i o kulturze fizycznej; R – rolniczych, leśnych i weterynaryjnych; A – w zakresie sztuki.

) \*\* Podawane z dokładnością do 0,1 ECTS, gdzie 1 ECTS = 25–30 godz.